

基本方針

スポーツのチカラ推進委員会 委員長 静 裕史

近年、情報化社会が目覚ましく進展したことにより、より便利で快適な生活が出来るようになった反面、運動不足やストレスの増加につながっています。子どもたちにおいても室内遊びの傾向が強まり、運動能力の低下のみならず、コミュニケーション能力の低下といった問題も起こっています。このような中、人々が豊かな暮らしをおくるためには、健全な心と身体を養うことが必要です。スポーツはこのような心と身体の両面を育てる手段として非常に有効であり、様々な形での参加が可能です。

そこで、私たちは、スポーツという分野に目を向けて、次代を担う人材のスポーツに関わる意識や参加意識を向上させるために、堺市・高石市が持つスポーツ資源を活用し、実際にスポーツに触れ合ってもらい、事業をおこないます。それにより、スポーツをより身近なものに感じてもらい、健全な心と身体を養うきっかけを提供します。スポーツを「する」「みる」「支える」といった様々な形での好循環が創出されれば、次代を担う青少年の体力を向上させるとともに、他人を尊重し協同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い、さらには実践的な思考力を育むなど健全で自立した行動のできる市民を育成することに繋がります。また、人や地域との交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成し、人間関係の希薄化などの問題を抱える地域社会の再生に寄与できると確信しております。

また、6月には合同委員会をおこないます。そのなかで卒業同期別メンバーの交流を促すことによって横の繋がりを増やし、支え合い、切磋琢磨できる関係を作るとともに、堺高石JCメンバー全体の結束力を強化する機会を提供します。

「スポーツには人を育む力があります。スポーツには人を繋げる力があります。」
地域の皆様の心と身体を健康にしてくれるスポーツを定着させ、「スポーツのチカラ」と「地域の絆」で心と身体、そしてまちを元気にするために全力で取り組んでまいります。